せいしんかい報

2022年10月1日　第134号

注目記事

◆1ページ　市民総ぐるみ運動・研修報告
◆2ページ　夏野菜の収穫
◆3ページ　プールが新しくなりました！・暑気払い
◆4ページ　施設の中で買い物
◆5ページ　居宅生活訓練調理実習開始・永年勤続表彰
◆6ページ　商品紹介・新人紹介・寄付・編集後記

法人本部
〒972-0161 福島県いわき市遠野町上遠野字堀切12-1
☎(0246) ７４－１５５１　FAX(0246) ７４－１５６１

救護施設やしおみ荘
〒972-0161 福島県いわき市遠野町上遠野字堀切27
☎(0246) ８９－３３３３　FAX(0246) ８９－３３３４

指定障害者支援施設ふじみの園・ショートステイほっと
〒972-0252 福島県いわき市遠野町上根本字白坂384-1
☎(0246) ８９－３４００　FAX(0246) ８９－３４５４

グループホーム　レジデンスなこそ
メゾン・ド・あたご、メゾン・ド・ほりきり、コーポおかおな

就労継続支援Ｂ型ワークセンターしおさい
〒971-8161 福島県いわき市小名浜諏訪町1-10
☎(0246) ７３－２０７７　FAX(0246) ７３－２０７８

就労継続支援Ｂ型天真庵
〒974-8212 福島県いわき市東田町2-11-7
☎(0246) ７７－２０３３　FAX(0246) ７７－２７３３

障害児通所支援第２ちゃーむ・日中一時支援第２ちゃーむ
〒973-8409 福島県いわき市内郷御台境町鶴巻45-2
☎(0246) ８４－６８８２　FAX(0246) ８４－６８８３

障害児通所支援みによん・日中一時支援みによん
〒974-8261 福島県いわき市植田町林内11-1
☎(0246) ８５－５７２０　FAX(0246) ８５－５７２１

ハーモニーセンター
〒971-8162 福島県いわき市小名浜花畑町19-10

・指定特定相談事業所せんとらる
☎(0246) ３８－３５２０　FAX(0246) ３８－３５２１

・就労移行支援・就労継続支援Ｂ型支援虹のかけはし
☎(0246) ７３－０１１１　FAX(0246) ７３－０１１２

・障害児通所支援ちゃーむ・日中一時支援ちゃーむ
☎(0246) ７３－２０３３　FAX(0246) ７３－２０３４

散歩しながらゴミ拾い♪

ふじみの園

６月14日(火)に日中活動の散歩の時間を利用して、利用者の皆さんと職員で園周辺のゴミ拾いを実施しました。久しぶりの散歩は足取りも軽く、ゴミ拾いも精が出ました。今後もきれいな環境で生活できるよう、取り組みたいと思います。

研修報告

ふじみの園　生活支援員　大竹とも美

９月１日(木)、２日(金)福島県社会福祉協議会主催の福祉職員キャリアパス対応生涯研修課程の初任者研修に参加しました。昨年の10月に入職し１年が経とうとしていた中、改めて福祉サービスの基本理念や支援職員としての基本を学ぶことができました。

今回は、新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を講じながらの対面での研修であり、グループワークでは同じ障害者支援施設で働く方々と意見交換し、話し合い、共感し合えたことが楽しく、とても勉強になりました。話を聞くことで視野が広がったり、気づいたりと学べることが多いのだと感じました。研修の最後に「私のキャリアデザインシート(挑戦目標とアクションプラン)」を記入しましたが、今後も利用者が穏やかな生活を過ごせるように、笑顔と初心、自己研鑽を忘れずに支援していきたいと思います。

夏野菜を収穫しました

ふじみの園

ハウスで栽培していたトマト・ナス・スイカ・ブルーベリーがぐんぐん育ち、皆で収穫しました。トマトやブルーベリーは収穫後、採れたてをパクリと試食し、スイカは昼食においしく頂きました。

嬉しい収穫

やしおみ荘

やしおみ荘では、施設裏と荘内の中庭に少しではありますが、季節の作物を育てています。

この夏に収穫したものは、インゲン豆・ジャガイモ・人参・ラディッシュ・大根・サニーレタス・青じそです。種や苗植えから水やり、草むしり等、職員と一緒に行いましたが、今年の夏は気温・湿度が高く、作業をする時間帯にも気をつけ、無理はできないことから大変でした。

収穫したものは栄養士の献立により、皆さんの食事に使用しました。苦労しながらも自分達で育てた作物の味はまた格別。次に育てる作物も楽しみです。

写真の作物は、ユスラウメです。職員の自宅から分けて頂き、育てました。

プールが新しくなりました！

みによん

みによんのプールが新しくなりました。組み立て式のプールで、職員が組み立てている時から、子どもたちはとても楽しみにワクワクして見ていました。

プール開き当日は、晴天の中思い切り水遊びを楽しみました。「冷たーい」「気持ちいいー」「楽しーい」の声と共に、キラキラした子どもたちの笑顔が溢れていました。

来所してすぐに「今日はプールは入る？」と楽しみにしていた子どもたちは、“プールのお約束”をきちんと守り、夏休みのプール遊びをたくさん楽しみました。

夏休みの終了と共にプールもまた来年のお楽しみとなりました。

暑気払い

しおさい

午前中の作業時から少しそわそわしており、午後の暑気払いが楽しみで仕方ないといった様子の利用者達でしたが、暑気払いを楽しむために、それぞれ気持ちを引き締め集中して作業に取り組んでいました。暑気払いでは、天真庵のスペシャル弁当を完食し、その後、ビンゴ大会を行いました。「ありました」「リーチ」など、利用者同士で読み上げられた数を確かめ合いながら、とても楽しく参加していました。それぞれ景品ももらい、充実した暑気払いになったのではないかと思います。そして、また明日からの作業の活力になったと思います。

施設の中で衣料品の買い物をしました　　やしおみ荘

７月13日(水)、14日(木) の２日間に渡り、マルトファミリー中岡店様のご協力で、荘内の体育館で買い物を行いました。荘内での買い物は、数年前から外出が難しい利用者を対象に行っていましたが、現在、新型コロナウイルス感染症の感染状況で外出もままならない状況となっていることから、今回は利用者の中で希望された方も対象として実施しました。

事前に購入したい物について職員と相談・要望したことで、当日を迎えるまで楽しみにしている利用者が沢山いました。以前購入した衣類を覚えている方もいて、「あのときに買ったものがあれば良いな」と話す方もおり、この機会を心待ちにしているのだと感じました。

当日は感染予防対策として、購入希望者は全員マスク着用し、体育館の扉を開放して換気を行いながら、少人数で買い物をしました。体育館は本物の店頭のような品揃えで、利用者は嬉しそうで、購入予定以外の商品も買い物カゴに入れる方や色違いの衣類を購入する方も見られました。また、参加希望者が多いことから２日間に分けて実施し、１日目は男性の衣類を、２日目は女性の衣類を中心に準備して頂きました。参加した利用者からは「次回も参加したい」、「今後も続けてほしい」、「試着がしたかった」、「時間延長したい」と様々な声がありました。次回もできる限り要望に応えていきたいと思います。

マルトファミリー中岡店様、新型コロナウイルス感染症で買い物が思うようにできない状況の中で、今回もご協力頂きましてありがとうございました。

居宅生活訓練事業　調理実習開始

やしおみ荘

今年度の居宅生活訓練事業を始めてから３ヵ月が経った７月より、調理実習が新たに始まりました。

今年度の居宅生活訓練事業の対象者は男性２名です。調理実習初日は久しぶりの調理に少し不安な気持ちもあった様子でしたが、事前に栄養士に相談しながら考えた献立のメニューの手順を職員から説明を聞き、一つずつ確認しながら、長ネギと油揚げのみそ汁ときゅうりの和え物を作りました。ご飯を炊く手順は経験がある為、手際よく準備をされていました。メインディッシュは、居宅生活者の希望でお惣菜の唐揚げ。盛り付けも自分達で行い、居宅での初めての食事となりました。

自分達で作った味噌汁の味の感想を尋ねると、「少し濃かった。」との厳しい評価でした。繰り返し行なう事で味付けも良くなっていく事を話すと、「そうですね、頑張ります。」と前向きな言葉が聞かれました。

現在はお惣菜や冷凍食品を使い、簡単な炒め物等は自分達で作り、食事の時間を楽しんでいるようです。次の調理実習はカレーライスを予定しており、具材を何にするか２人で話し合っています。

今後も、２人の希望と栄養士の助言も聞きながら、簡単に出来る料理からはじめ少しずつ調理の楽しさを気付いてもらえるよう、支援していきたいと思います。

永年勤続表彰

今年度の永年勤続表彰者は以下の方です。

10年表彰

第２ちゃーむ	**佐藤　香**	**副主任兼児童発達支援管理責任者**
やしおみ荘	**馬上 郁子**	**調理員**
ふじみの園	**荻野 美咲**	**生活支援員**

※20年及び30年表彰の対象者なし

第２ちゃーむ　佐藤 香

この度、法人より永年勤続の表彰をしていただきありがとうございます。勤続10年はあっという間に過ぎていき、つい昨日の事のように感じます。

まだまだ至らぬ点もあると思われますが、利用者様に寄り添いながら支援を行ない、日々精進していきたいと思います。

シュークリーム　　虹のかけはし

カスタードとホイップクリームが入った、一つで二度美味しい虹のかけはし人気ナンバーワンの商品です。

是非、賞味していただきたい一品です。

値段は１個税込み100円です。

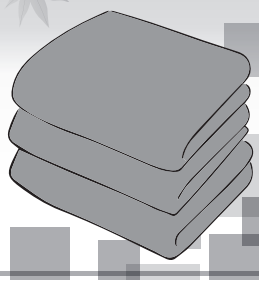
新入職員紹介

飯土井（いいどい）　和博（かずひろ）（生活支援員）　（ふじみの園）

令和４年７月１日より入職しました。利用者様が笑顔で過ごしてもらえるよう１日も早くお力になれればと思います。日々勉強していきますので、よろしくお願いいたします。

衣類の寄付を頂きました　　ふじみの園

地元住民の平子様より、ふじみの園の利用者さんで使って下さいと下着等の衣服やタオルを寄付して頂きました。誠にありがとうございました。



寄付を頂いた方	佐藤　淳一 様（佐藤理容所 様）

編集後記　新型コロナウィルスが未だに猛威を振い、テレビのニュースやSNSでは第８波がくるとの予想を目にしない日はない程です。インフルエンザも同時に流行する懸念もあり不安は尽きません。感染が広がらないよう、より一層のうがい、手洗いをして、段々と寒くなってきましたが換気をこまめにすることを心がけていき、「うつらない･うつさない」を徹底していきましょう。