

## 豆まき ふじみの園

2月1日(金)、園内にて節分の豆まきを行ないました。朝より「今日は豆まきだ」等の声が聞かれ、張り切っていた様子でした。今年は男性利用者1名、女子利用者1名が年男・年女でした。食堂に集まり、職員

から豆まき・節分の由来の説明を聞き、職員と共に年男・年女が豆やチョコレートをまきました。その後皆さんおいしそう顔をしながら食べ、今年も怪我や事故のない一年を送って欲しいと思いました。

## 節分 ちゃーむ

2月1日(金)、豆まきを行いました。

利用者がこの日のために作っておいた鬼のかぶりものをかぶり、豆をまく利用者も鬼はまだかまだかと待っていました。

みんなの心の中にある鬼はどんな鬼なのか尋ねると「おこりんぼう鬼」「泣き虫鬼」など色々な答えが返ってきました。外から職員が扮するこわ〜い鬼が入ってくると、一齐に「鬼は外!!」と豆まき開始です。鬼に驚いて逃げる利用者や、夢中になって豆まきする姿

も…。

そして鬼は無事逃げていきました。ほっとしたところで、みんなで落花生をひろい食べました。落花生は、NPO法人明るい社会づくり運動福島県小名浜・常磐地区協議



会の方からいただきました。ありがとうございました。

## 初釜 やしおみ荘



1月10日(木)、やしおみ荘にて初釜を行いました。

荘では高齢の方が増えてきた為、以前は畳のある集会室にて行っていましたが、体調面を考慮し椅子のある食堂で行いました。

利用者の方々も楽しみにされており、順番が来るのを今か今かと心待ちにしている様子が窺

えました。

初釜のお菓子は遠野饅頭。大きなお饅頭で皆さんも大喜び。お茶サークルの利用者が点てた抹茶をすすりながら、嬉しそうに嗜んでおられました。

今年も一年、健康に過ごせますように…そんな思いを込めながら今年の初釜を終えました。

## カラオケ大会 虹のかけはし

2月11日(月)は、虹のかけはしの利用者たちが待ちに待ったカラオケ大会でした。午前中で作業を終え、外食も兼ねてのカラオケ大会が開催されました。参加者全員が一つの部屋であった為中々順番が周ってこない中でも、一緒にうたったり、踊ったり、またカラオケ以外でもバイキングを楽しむなどそれぞれが楽しい一時を過ごす事が出来た様子でした。終盤ではいつの間にか全員でうたっている状態で部屋全体が一体となり大盛り上がりで、時間はあっというまに過ぎてしまいました。最後は名残惜しい様子でしたが「また次回のお楽しみ、また明日からも作業頑張る。」と日頃の作業の合間をぬってのカラオケ大会は癒しと活力にも

つながった素敵な会となりました。

