



カレー作り

ちゃーむ

8月21日(火)、夏休み恒例のカレー作りを行いました。

「おはようございます!!」とどこことなくいつもより元気な来所で、早速エプロンに着替え準備万端です。

野菜の皮をむいたり、切ったり、炒めたり。上手に皮が剥けると「できたよー」と満面の笑みで教えてくれました。中には念入りに剥きすぎて小さくなってしまった野菜も…それでもみんなで力を合わせて作り上げました。

待ち時間にはスイカわり大会!!目隠しされてドキドキです。順番を待っているお友達に誘導され一人ひとり叩いていきました。最後は見事に亀裂が入り割れました。

みんなで作ったカレーにスイカ。あっという間に完食です。「おかわり!!」の声も早かったです。夏休みの良い思い出の一つになりました。



AED講習会

グループホーム・ケアホーム

9月28日(金)、レジデンスなこそにて総合防災訓練を実施しました。訓練の一環として、勿来消防署職員の指導によるAEDの実技講習会も受講しました。

まず始めに行なった水消火器での消火訓練では、ほとんどの利用者が意欲的に取り組み、消防署員の説明を真剣に聞いていましたが、AEDの実技では、手順が複雑な為か、尻込みする方が多くいました。そんな中、職員の励ましで、数名の方が実施しましたが、皆一様に「難しい」「恥ずかしい」との感想で、実技の大変さを感じました。



今回の訓練では、多くの体験を通して、災害時の適切な対応の必要性、命を守ることの大切さを改めて考える機会となりました。