

## やしおみ荘へ行こう やしおみ荘

11月11日(木)、上遠野小学校4年生28名が来荘し、利用者との交流を図りました。昨年は新型インフルエンザの流行により、行事が中止となってしまいましたが、今年はそのような心配もなく、天候にも恵まれました。

施設長より福祉講話を受け、その後、「ランプシェード」「クリスマスリース」「メッセージボード」「お茶」に分かれて活動し、利用者との交流を図りました。はじめは緊張と恥ずかしさからお互いに黙々と活動していましたが、分らないところを聞きあったり、「きれいに作ろう」という同じ目標を持つ事で、その場が徐々に和やかな雰囲気となり、最後には笑顔であふれていました。

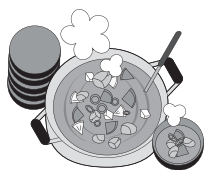
「お茶」では、利用者がお点前を披露し、参加した子どもにお茶を点てました。少々苦く大人の味でしたが、「美味しい」との感想も聞かれ、皆おかわりをしていました。今度は子ども達がお茶を点てる番です。利用者が先生となり、子ども達一人一人にお茶の点て方を教えると、なかなかできない体験に徐々に率先して行いたいと話す子ども達の姿が見られ、真剣な表情で日本の伝統文化に触れていました。

利用者の中には「ありがとう」と握手を求めたり、活動している子ども達の姿を笑顔で眺めていたり充実した一日となりました。

## 芋煮会 ちゃーむ

10月9日(土)、あいにくの雨にみまわれましたが、遠野オートキャンプ場にて芋煮会を行いました。

焼肉・焼きそば・豚汁の他に、秋の味覚のさんまや焼き芋もたくさんいただき食欲の秋を満喫しました。その後に家族対抗の輪投げゲームやシャボン玉をして楽しいひとときを過ごしました。私たち職員も、普段ゆっくりと話す機会がない保護者の皆さまと交流を深めることができ有意義な一日でした。



## 健康ウォーキング ふじみ更生園

10月22日(金)、健康ウォーキングが行われました。園から遠野オートキャンプ場までの最長5kmをウォーキングしました。秋晴れの中、周囲の山々の景色を見たり、落ちているゴミを拾いながらキャンプ場へ向かいました。終盤では疲れが見られた方もいましたが、「もう少しだよ」と皆が励

まし合いながら無事に到着することが出来ました。キャンプ場では、川のせせらぎや紅葉を背景に、行楽弁当で腹ごしらえをし、その後ボール遊びや周囲を散策して過ごしました。園に戻ると皆「疲れた」と言っていたのですが、その顔は秋晴れの空にも負けないくらい晴れやかでした。



## 全国障がい者スポーツ大会に参加して コーポおかの利用者 H.K

10月23日(土)～25日(月)に全国障がい者スポーツ大会ゆめ半島千葉大会に行ってきました。

自分は走り幅とびと400mに出ました。

今までの力を出してガンバリましたが、走り幅とびが7位、400mが4位で終わりました。

福島県内では、1位になっても、全国のかべはレベルが高いと思いました。しかし、これで終わりに

はしません。来年の山口国体にも、出たいと思います。自分の力を出し切りたいと思います。

今回の大会では、仲間ができました。本当に良かったです。そしてまた、気合いをいれて練習をガンバリたいと思います。本当にいい思い出になりました。うれしいです。