

## 通所事業部合同日帰り旅行 ～日本三景松島散策 遊覧船と笹かま体験の旅～ 虹のかけはし しおさい 天真庵

9月20日（月）、通所事業部合同日帰り旅行が行われました。今回は初めての試みとなる三事業所合同での旅行であり、どの様な未来が待っているのか、未知の世界であり、不安と期待を乗せて松島への出発となりました。

まず始めに、塩釜のかまぼこ工場へ行き笹かま製造体験を行いました。実際に宮城県の名物笹かまを手にし、火で炙り、自分で作った出来立ての笹かまを前に、一段と笑顔が見られ、口へと頬張ると「美味しい」との言葉が聞かれ、



自分で心を込めて大事に作った笹かまは日本一の味がしました。

昼食を終えると、旅のメインである松島港へ向かう遊覧船に乗り込み、通所事業部を乗せた船は出航。乗船するや否や、カモメへの餌付けが始まりました。初めは、怖がって餌を投げる利用者の姿が見られましたが、少しずつ餌を手にとって、直接カモメに餌付けする等少しずつカモメとの距離を縮める微笑ましい場面も見られました。ゆったりと船に揺られながら、松島の美しい風景を見て穏やかな気持ちになった事等が媒介となり、各事業所同士が触れ合う姿も見られました。各々が思い思いの癒しの時間を過ごす事が出来ました。

旅の最後は、松島散策。みちのく伊達政宗歴史館やオルゴール館等、それぞれの心惹かれる場所へ行っては素敵な時間を過ごす事が出来ました。少々時間が足りないと言った言葉も聞かれましたが、それは充実した時間を過ごした証拠。各事業所同士が触れ合った松島での素敵な思い出を乗せて、帰路へと着きました。

## 合同一泊旅行 ～日光猿軍団・龍王峡散策と鬼怒川温泉の旅～ レジデンスなこそ メリソド・ほりきり メリソド・あたこ

9月25日（土）～26日（日）合同一泊旅行を行いました。みなさんからの「自然の中を散策したい」「温泉に入りたい」との希望で栃木方面の旅となり15名の利用者が参加しました。日光東照宮で歴史に触れ、豪華な食事と温泉を満喫し、日光猿軍団のショーに腹を抱えて大笑いする人もおり、終始笑顔のたえない旅行となりました。龍王峡の足元の悪い所では、お互いに助け合い仲間を思いやる姿が見られました。

あっという間に楽しい時間が過ぎ、沢山の思い出と両手にいっぱいのお土産を抱え笑顔で帰って来ました。利用者・職員共々更に交流を深める事が出来た素敵な旅行となりました。



## 野菜作り レジデンスなこそ



今年度より裏の空き地を利用して野菜作りを行なっています。空き地を耕し、利用者と職員で土づくりをしました。その後、さつまいも・スイカ・夏野菜等の苗を植えました。今年は猛暑で草取り手入れ等も大変でしたが、キュウリやトマト、ナス等はたくさん収穫

がありました。これらの野菜は、調理実習の食材として活用しています。スイカも小さいものが収穫出来ました。来年はこの経験を生かし、畑の面積を増やしてもっと沢山の種類の野菜を作りたいと思います。

## スイカ割り ちゃーむ

8月23日（月）、夏休み恒例のスイカ割りを行いました。

スイカ割りの説明を聞いた後、タオルで目隠しをしてスタートしました。

まずは小学生から、みんなの声援と職員の誘導でスイカを目指して前へ進んでいきスイカの前で、棒を勢い良く振り下ろしま

した。棒がスイカにあたると大きな歓声が上がりました。なかなか割れない大きなスイカでしたが、最後は、中学生が力強い姿を見せてくれ割ることができました。スイカ割りの後は、甘くておいしいスイカを食べ大満足の子もたちでした。

