

グループホームでの生活 ～野菜作り～ グループホームほりきり

利用者のKさんは、現在GHほりきりで生活しています。61歳までT製作所に勤めていました。現在67歳ですが現在は近くの畑を借りて毎日野菜作りに励んでいます。暑い中を仲間と共に草取りや収穫など頑張っています。作っている作物はジャガイモ、ナス、ピーマン、レタス、ほうれん草、キュウリ、チンゲンサイ、オクラ等です。収穫が遅れて痛んでしまうものもありますが食べきれないくらいの収穫

です。

朝食と夕食は当番を決めて世話人と一緒に作っていますが、これらの野菜は自分達で調理して野菜炒めや酢の物等で食卓を賑わせ、節約と健康に寄与しています。Kさんも「自分で作る野菜はおいしい」「これからも続けたい」と希望に燃えています。



第47回全国知的障害福祉関係職員研究大会(広島大会)に参加して

宗形 優 五十島 弘恵

9月9日～11日にかけて広島県で開催された、第47回全国知的障害福祉関係職員研究大会に参加しました。「新たな障害福祉の方向性を目指して～集まれプロフェッショナル 語ろう広島で～」というテーマのもと、1日目は障害者自立支援法の見直し

について厚生労働省から説明があり、基調講演「平和と福祉」「障害福祉の本質」では、人間の尊厳や障害福祉とは何かその本質について改めて考えさせられました。2日目の分科会では、今後の施設のあり方や潤いのある生活への取り組みなどを聞くことができ、とても参考になりました。

3日間を通して、プロフェッショナルとして利用者の満足度を第一に考えた利用者本位の包括的サービスを提供する事が重要であると感じ、とても有意義な研修となりました。

9月 新しい生活に向けて

グループホームおかおな 利用者 K・Tさん

ぼくは9月1日にレジデンスなこそからGHコーポおかおなにうつりました。

以前いたレジデンスなこそでは、りようしゃがいっぱいいて、にぎやかな所でしたが、あたらしく入ったコーポおかおなは、人数が少ないのでちょっとさみしいです。

レジデンスなこそにいた時は、しょくいんなどが

いて、いろいろたすけてもらった事がありましたが、コーポおかおなは自分でやらなくてはいけない事があり、たいへんな時があります。しかしレジデンスなこそでも、やっていた、せんたくのしかた、へやそうじやあらいものなど、いまでも、きちんとできているのでよかったです。

休みの日は、買い物をしたり、つりをしたりしています。あと、ともだちとあそんだりしています。

まだまだおぼえることがいっぱいありますが、レジデンスなこそにいた時の思い出を思いだしながら、ガンバッテいきたいと思います。(原文のまま)

ご寄付をいただいた皆様

平成21年4月～平成21年9月 佐藤理容所 様 常磐開発株式会社開発会 様 ご厚情に感謝いたします

編集後記

夏にも関わらずインフルエンザのニュースが多く報道され、これから迎える冬にも流行の兆しが見られています。予防は様々言われていますが、うがい、手洗い、そして、きちんとした栄養補給が大事だと思います。食欲の秋、欲だけでなく、食べる理由にインフルエンザ予防をあげてみてはいかがでしょうか。

これからの予定

やしおみ荘

- 10月
 - ◎一泊旅行(Aグループ) 8日(木)～9日(金)
 - ◎社会性自立支援
- 11月
 - ◎一泊旅行(Bグループ) 5日(木)～6日(金)
- 12月
 - ◎障害者の日記念行事参加
 - ◎忘年会 16日(木)
 - ◎クリスマス会24日(木)
 - ◎冬期一時帰省 20日(日)～1月5日(火)
 - ◎未帰省者食事会 14日(月)

ふじみ更生園

- 10月
 - ◎さくら通り一泊旅行 7日(水)・8日(木)
 - 11月
 - ◎日帰り旅行 上旬
 - ◎総合防災訓練19日(木)
 - 12月
 - ◎クリスマス会 中旬
 - ◎忘年会 中旬
 - ◎餅つき 下旬
 - ◎冬期一時帰省 下旬
- 虹のかけはし**
- 10月
 - ◎明星大学学園祭 24日(土)

- 11月
 - ◎遠野なんでも市 8日(日)
 - ◎わいの家フリーマーケット
 - ◎ボウリング大会
 - 12月
 - ◎クリスマス会
- ワークセンターしおさい**
- 10月
 - ◎明星大学学園祭 25日(日)
 - 11月
 - ◎カラオケ大会
- 3事業所合同**
- 10月
 - ◎植田歩行者天国12日(月)

- 12月
 - ◎忘年会 11日(金)
- レジデンス・GH/CH合同**
- 10月
 - ◎一泊旅行
 - 12月
 - ◎クリスマス会
 - ◎忘年会
- デイサービスチャーむ**
- 10月
 - ◎感謝DAY(陶芸)
 - 11月
 - ◎料理教室(カレー作り)
 - 12月
 - ◎クリスマス会